

**Организация оздоровительного режима дня в летний период**  
**Группа раннего возраста (2-3 лет)**

Мероприятия	Время
Прием детей (на прогулке) «Минутка общения» с каждым ребенком и родителями, самостоятельна и совместная деятельность. Двигательная деятельность, игры, наблюдения	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.10 - 8.30
Развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия, игры, общение	8.30-9.30
Витаминный стол: соки, фрукты. Подготовка к прогулке	9.30-10.00
Прогулка. Наблюдения, игры. Воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная двигательная деятельность с соблюдением питьевого режима	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Контрастное закаливание ног Пальчиковая гимнастика	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Чтение любимых сказок. «Ласковая минутка» - подготовка ко сну (Сон при открытой фрамуге)	12.20-15.00
Постепенный подъем. Коррекционная гимнастика после сна «Дорожка здоровья». Воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Музыкальные, физкультурные развлечения. Индивидуальная работа. Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.	16.20-17.30

**Организация оздоровительного режима дня в летний период**  
Младшая группа (3-4 лет)

Мероприятия	Время
Прием детей (на прогулке) «Минутка общения» с каждым ребенком и родителями, самостоятельна и совместная деятельность. Двигательная деятельность, игры, наблюдения	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 -8.16
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.16 -8.40
Развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия, игры, общение	8.40-9.35
Витаминный стол: соки, фрукты. Подготовка к прогулке	9.35-10.05
Прогулка. Наблюдения, игры. Воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная двигательная деятельность с соблюдением питьевого режима.	10.05-12.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Контрастное закаливание ног Пальчиковая гимнастика	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Чтение любимых сказок. «Ласковая минутка» - подготовка ко сну (Сон при открытой форточке)	12.40-15.10
Постепенный подъем. Коррекционная гимнастика после сна. «Дорожка здоровья». Воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Музыкальные, физкультурные развлечения. Индивидуальная работа. Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.	16.20-17.30

**Организация оздоровительного режима дня в летний период**  
 Старшая группа №1 (5-6 лет)

Мероприятия	Время
Прием детей (на прогулке) «Минутка общения» с каждым ребенком и родителями, самостоятельна и совместная деятельность. Двигательная деятельность, игры, наблюдения	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.40-9.05
Развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия, игры, общение	9.05-9.50
Витаминный стол: соки, фрукты. Подготовка к прогулке	9.50-10.15
Прогулка. Наблюдения, игры. Воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная двигательная деятельность с соблюдением питьевого режима	10.15-12.25
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Контрастное закаливание ног Пальчиковая гимнастика	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00
Чтение любимых сказок. «Ласковая минутка» - подготовка ко сну (Сон при открытой фрамуге)	13.00-15.10
Постепенный подъем. Коррекционная гимнастика после сна. «Дорожка здоровья». Воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Музыкальные, физкультурные развлечения. Индивидуальная работа. Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.	16.20-17.30

**Организация оздоровительного режима дня в летний период**  
 Старшая группа №2 (5-6 лет)

Мероприятия	Время
Прием детей (на прогулке) «Минутка общения» с каждым ребенком и родителями, самостоятельна и совместная деятельность. Двигательная деятельность, игры, наблюдения	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.40-9.05
Развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия, игры, общение	9.05-9.50
Витаминный стол: соки, фрукты. Подготовка к прогулке	9.50-10.15
Прогулка. Наблюдения, игры. Воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная двигательная деятельность с соблюдением питьевого режима	10.15-12.25
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Контрастное закаливание ног Пальчиковая гимнастика	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00
Чтение любимых сказок. «Ласковая минутка» - подготовка ко сну (Сон при открытой фрамуге)	13.00-15.10
Постепенный подъем. Коррекционная гимнастика после сна. «Дорожка здоровья». Воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Музыкальные, физкультурные развлечения. Индивидуальная работа. Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.	16.20-17.30