

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ №36-Д от 10.06.2022

Примерный распорядок дня (2022-2023 уч.год)
Группа раннего возраста №1 (дети с 1,6 до 2 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в старшем возрасте – организованная деятельность)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ №36-Д от 10.06.2022

Примерный распорядок дня (2022-2023 уч.год)
Группа раннего возраста №2 (дети с 2 до 3 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в старшем возрасте – организованная деятельность)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ №36-Д от 10.06.2022

Примерный распорядок дня (2022-2023г.)
Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в старшем возрасте – организованная деятельность)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ №36-Д от 10.06.2022

Примерный распорядок дня (2022-2023 уч.год)
Старшая группа (дети с 5 до 6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.55
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	9.55-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10
Возвращение с прогулки,	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в старшем возрасте – организованная деятельность)	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ №36-Д от 10.06.2022

Примерный распорядок дня (2022-2023 уч.год)
Подготовительная к школе группа №1 (дети с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Примерное время
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.05
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	10.10-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.40
Возвращение с прогулки,	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в старшем возрасте – организованная деятельность)	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ №36-Д от 10.06.2022

Примерный распорядок дня (2022-2023 уч.год)
Подготовительная к школе группа №2 (дети с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Примерное время
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.05
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	10.10-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.40
Возвращение с прогулки,	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в старшем возрасте – организованная деятельность)	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30