

**Примерный распорядок дня
(летний период) 2022г.**

Мероприятия	Группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Старшая группа №1 (5-6 лет)	Старшая группа №2 (5-6 лет)
Прием детей (дошкольники – на прогулке) «Минутка общения» с каждым ребенком и родителями, самостоятельна и совместная деятельность. Двигательная деятельность, игры, наблюдения	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика.	8.05 - 8.10	8.10 - 8.16	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30	8.16 -8.40	8.40 -9.05	8.40 -9.05
Игры, общение	8.30-9.30	8.40 -9.35	9.15-9.50	9.15-9.50
Витаминный стол: соки, фрукты. Подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.35-10.05	9.50-10.15	9.50-10.15
Прогулка. Наблюдения, игры. Воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная двигательная деятельность с соблюдением питьевого режима.	10.00-11.30	10.05-12.00	10.15-12.25	10.15-12.25
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Контрастное закаливание ног Пальчиковая гимнастика	11.30-11.50	12.00-12.20	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	12.20-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00
Чтение любимых сказок. «Ласковая минутка» - подготовка ко сну (Сон при открытой фрамуге)	12.20-15.00	12.40-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем. Коррекционная гимнастика после сна. «Дорожка здоровья». Воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Музыкальные, физкультурные развлечения. Индивидуальная работа. Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30