

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому направлению развития детей № 30»**



**Образование: среднее  
профессиональное**

**Окончила: Ирбитский гуманитарный  
колледж в 2013 году**

**Общий трудовой стаж: 29 лет**

**Педагогический стаж: 11 лет**

**Иванова Наталья  
Владимировна**

# **Направление педагогической деятельности**

## **Физическое развитие и оздоровление дошкольников**

# Тема

**Формирование основ здорового образа жизни дошкольников, через использование здоровьесберегающих педагогических технологий**

**Объект: Физическое развитие  
дошкольников**

**Предмет: Становление ценностей  
здорового образа жизни, овладение  
его элементарными нормами и  
правилами**

# **Цель:**

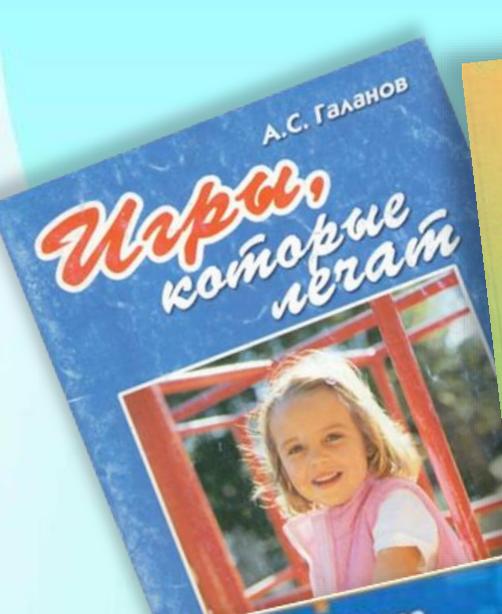
**Повышение эффективности  
организации воспитательно-  
образовательного процесса, с учетом  
охраны и укрепления здоровья  
ВОСПИТАННИКОВ**

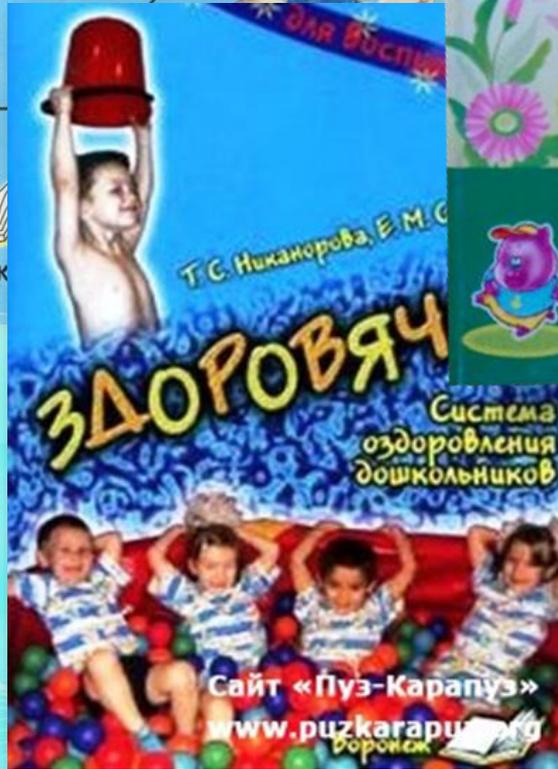
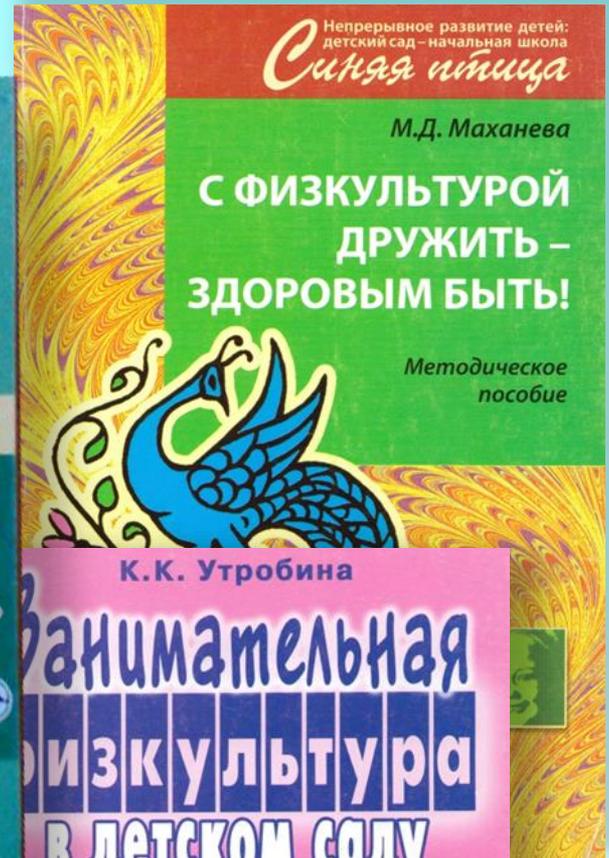
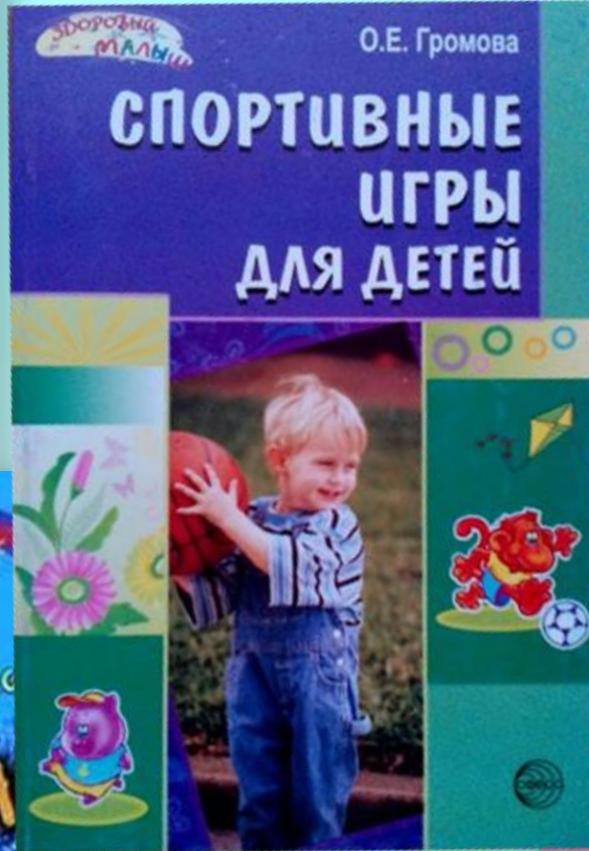
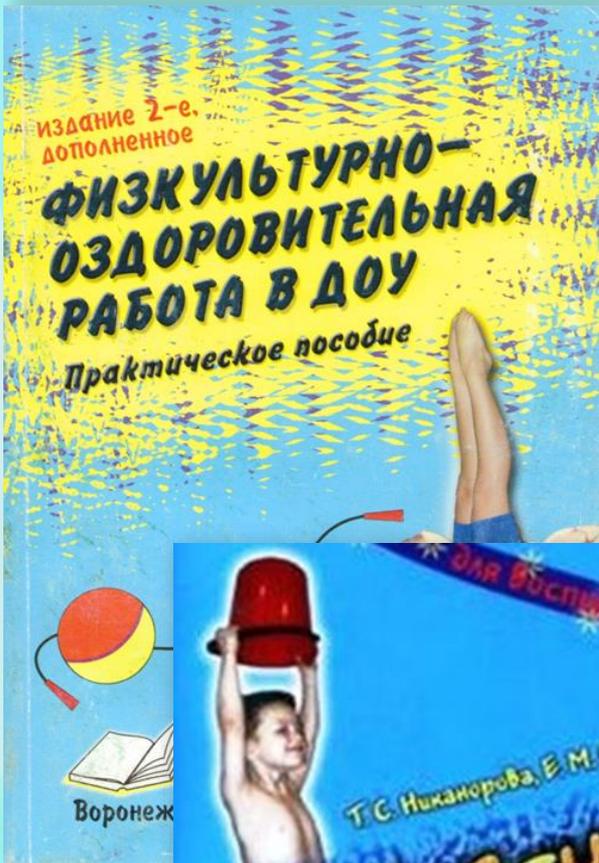
# Поставленные задачи:

- Изучить передовой педагогический опыт в области здоровьесбережения дошкольников.
- Создать образовательное пространство, через системное использование здоровьесберегающих педагогических технологий в образовании детей дошкольного возраста.
- Сформировать у детей интерес к физической культуре и основы культуры здорового образа жизни, через формирование начальных представлений о здоровье и навыках здоровьесбережения.
- Вовлечь семьи воспитанников в образовательное пространство группы и детского сада.

# Педагогические технологии

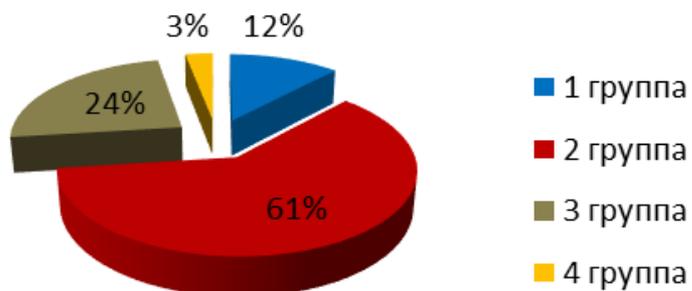




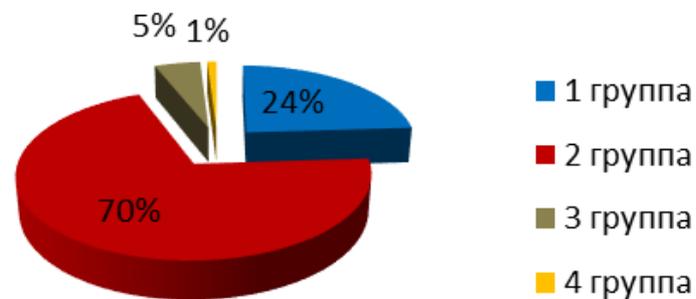


# Изучение здоровья воспитанников

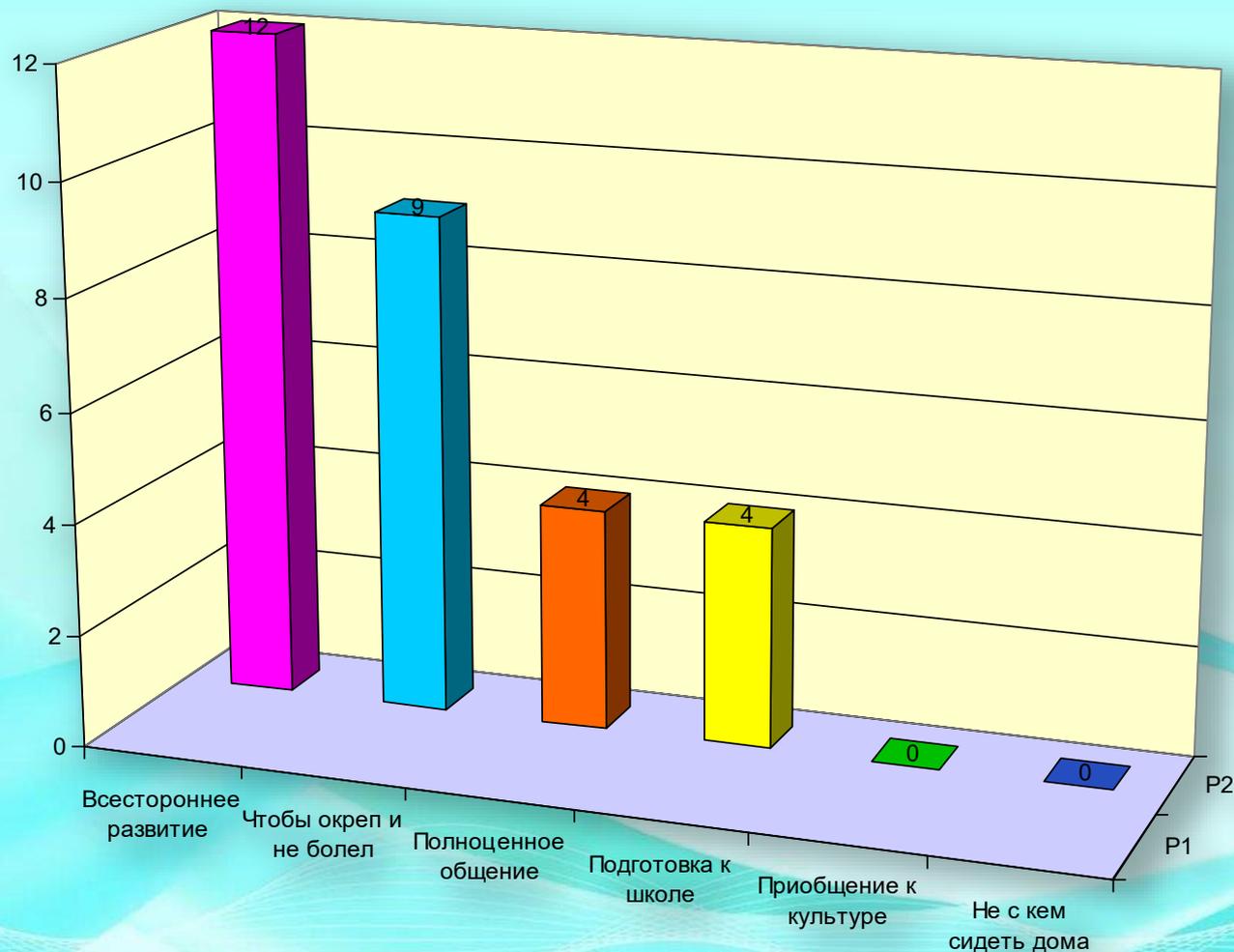
2020-2021 уч.г



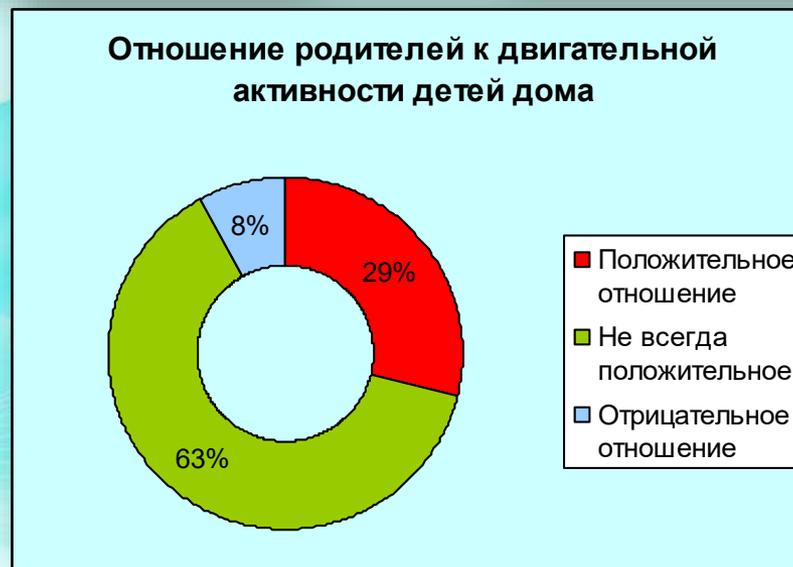
2022-2023 уч.г



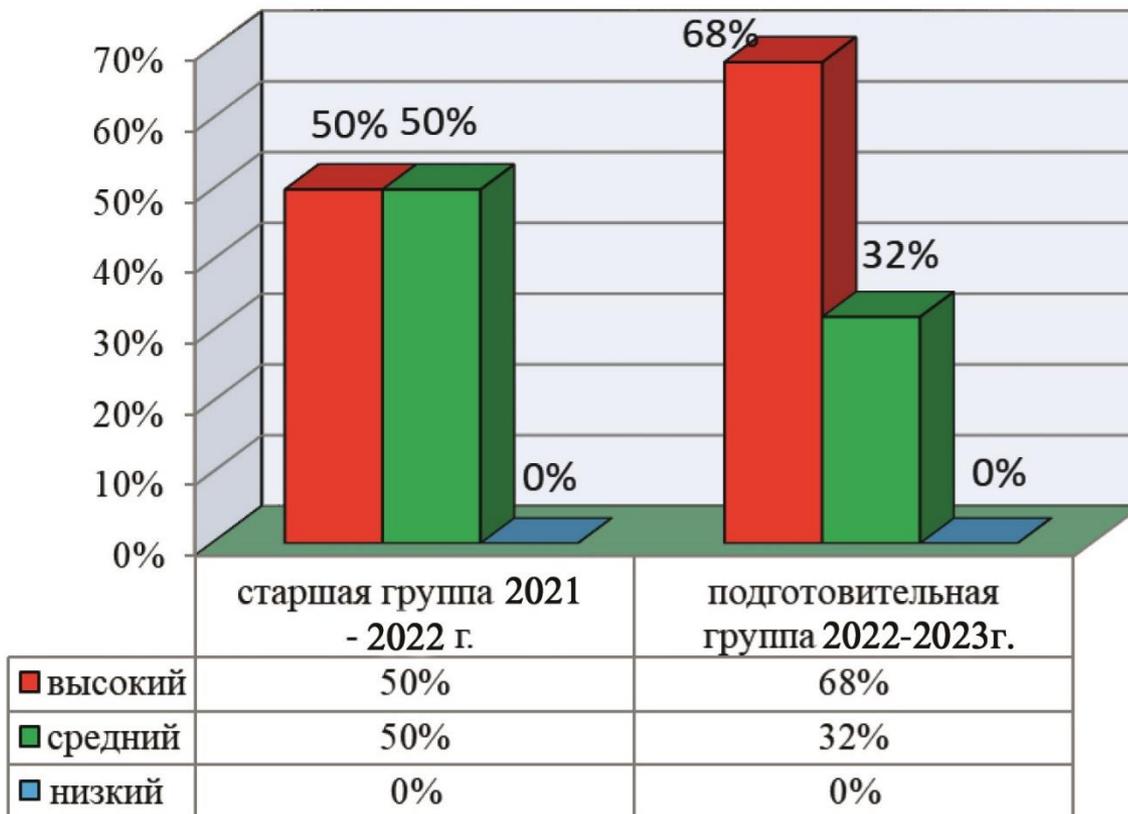
# Характеристика родительских предпочтений в услугах детского сада



# Физкультурно-оздоровительная деятельность дома



# Показатели развития воспитанников



# Достижения воспитанников









# Качество образовательного процесса

ПРОГРАММА

# НЕБОЛЕЙКА

Направлена на формирование у дошкольников основ валеологической культуры, мотивов самосохранения и потребности к здоровому образу жизни

В 2019 году Программа приведена в соответствие с ФГОС дошкольного образования

# Физкультурно-оздоровительная работа

## Профилактика заболеваний

Витамино профилактика  
Фитотерапия  
Ионизация воздуха  
Санация носоглотки

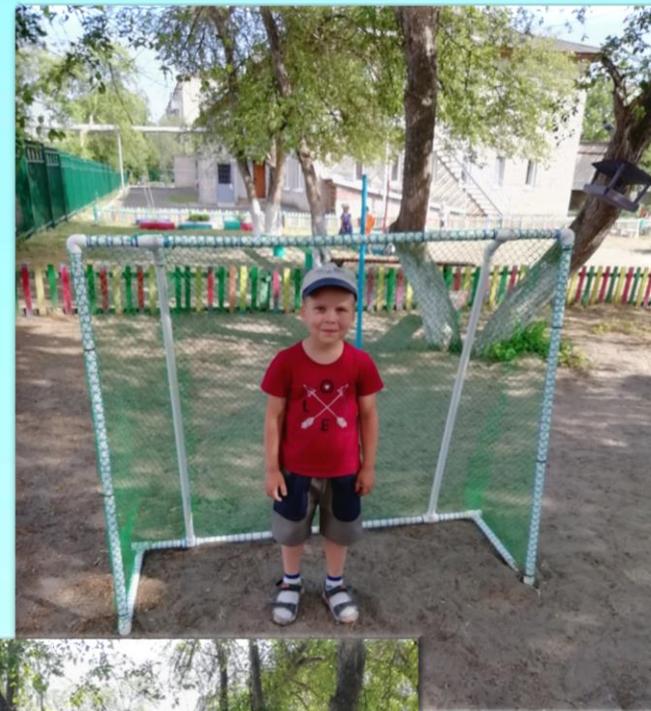
## Двигательный режим

Физкультурные занятия  
в зале и на улице  
Подвижные игры  
Спортивные развлечения  
Утренняя гимнастика  
Гимнастика после сна  
Физкультминутки  
во время занятий  
Прогулки

## Закаливание

Воздушный режим помещений  
Одежда в помещении и на улице  
Воздушные ванны в режиме дня  
Полоскание горла  
Массаж стоп  
Контрастное закаливание ног







# Здоровьесберегающие педтехнологии

- ➡ Психотренинг
- ➡ Гимнастика для эмоционально-чувственной сферы
- ➡ Игровой самомассаж
- ➡ Игры, которые лечат
- ➡ Дыхательная гимнастика



# Инновационная деятельность

## *Комплексно-тематическое планирование*

### *Тематические блоки:*

- ◆ Золотая осень
- ◆ Ярмарка
- ◆ В гости к дедушке Морозу
- ◆ Зимушка Уральская
- ◆ Мир в котором я живу
- ◆ Фантазёры

## *Метод проектов*

- ◆ Мама разные нужны
- ◆ Птицы – наши друзья
- ◆ Здоровый малыш
- ◆ Огород на подоконнике
- ◆ Безопасная дорога



## ***Педагогические технологии развивающего обучения***

- ◆ Экологическая деятельность
- ◆ Поисковая деятельность
- ◆ Коллекционирование
- ◆ Развивающие игры
- ◆ Тренинги

## ***Развитие творческих способностей***

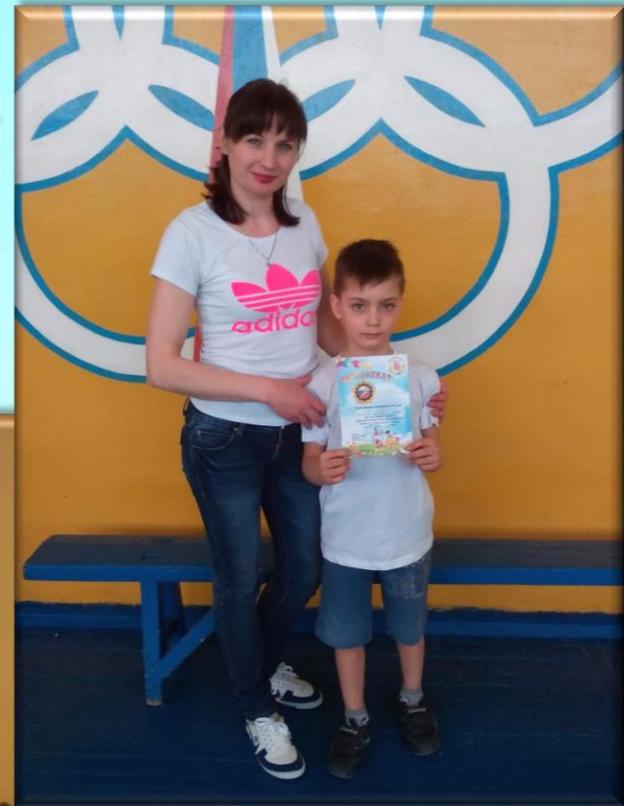
- ◆ Творческие игры
- ◆ Игры-забавы
- ◆ Музыкальные игры
- ◆ Сенсорные игры
- ◆ Игры-эксперименты



# Метод проектов



# Первые шаги к значку ГТО



# Познавательная деятельность



# Цветотерапия

## Арт-терапия







# Нейрографика

**Цель:** Способствовать развитию познавательных процессов: мышления, внимания, воображения; способствовать развитию навыков произвольного поведения и саморегуляции. Знакомство с практическим способом снятия эмоционального напряжения, стресса.

## **Задачи:**

- знакомство с новой техникой рисования;
- развитие творческих способностей воспитанников;
- способствовать раскрытию потенциала, через рисунок;
- развитие мелкой моторики рук;
- воспитывать умение управлять своим эмоциональным состоянием;
- формировать позитивную самооценку, чувство самодостаточности, целостности восприятия себя;
- формировать чувство уважения и восприятия индивидуальных особенностей окружающих.



# Нейробика



Тренировка  
мозга







# Птицы- наши друзья



# Огород на подоконнике



# Мамин праздник





# Безопасная дорога



# Пожарная безопасность



# Спортивные праздники



## Самые спортивные! В детском саду «Журавушка» прошла неделя спорта



Наш чудесный  
детский сад

С 7 по 11 августа в детском саду №8 в с. Буланово для всех ребят прошла неделя физкультуры и спорта. Малыши ознакомились с основами о. спорта, беговыми и карными и физкультуры, играми и футбол на группах, рассказали и организовали выставку для родителей «Мы любим спорт».

9 августа инструктором по физической культуре Натальей Владимировной Навашной был организован спортивный праздник и митинг для физкультурника, в котором участвовали дети старшей дошкольной возра-



Приветом качалки с творческой переделкой композиции старшая группа №1 воспитатель – О.В. Маслова) – команда «Спорт», старшая группа №2 (воспит-

тель – К.С. Пинцель) – команда «Стрелки», подготовительная группа №1 (воспитатель – Е.А. Козлова) – «Солнышки», подготовительная группа №2 (воспитатель – В.А. Малахова) – «Кометы».

После завершения детской недели подготовлена программа спортивной эстафеты и танцевальной, танца на гимнастике, перетягивание каната. На праздник приехала Бяба Неть и провела с детьми свои соревнования. Праздник завершился танцевальным номером на танцевальной площадке и на гимнастике (с акробатическими упражнениями).

В конце праздника все участники были награждены почетными грамотами и сладкими подарками.

Юлия Фурманова



# День Флага Российской Федерации



# Физкультурно-оздоровительная работа



# Взаимодействие с музыкальным руководителем



# Социальное партнёрство

**ДЮСШ № 25**

**Детские  
сады  
поселка**

**МАОУ СОШ № 8,  
МБОУ СОШ № 9**

**ОГИБДД**

**Приоритетные направления:**

- Информационное
- Образовательное
- Культурно-просветительское
- Физкультурно-оздоровительное





# Качество развивающей среды

## принципы

- ➔ Информативность
- ➔ Вариативность
- ➔ Полифункциональность
- ➔ Педагогическая целесообразность
- ➔ Трансформируемость



# Физическое развитие

Тренажерный  
центр

Центр  
оздоровления

Центр  
двигательной  
Активности  
«Физкульт-ура!»

Центр  
физического  
развития

Центр  
здоровья и гигиены  
«Будь здоров!»

Центр  
дыхательных игр  
«Ветерок»

Знатоки спорта

Центр отдыха  
и уединения

Выносное  
оборудование  
для прогулки



**Центр двигательной активности**

# Изготовление нестандартного физкультурно-оздоровительного оборудования



# Оборудование прогулочного участка





# Взаимодействие с семьями воспитанников

## ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ

- ➔ Информационно- аналитические
- ➔ Познавательные
- ➔ Досуговые
- ➔ Наглядно-информационные:  
*информационно-ознакомительные*  
*информационно-просветительские*



# Педагогическое сопровождение семьи

## Повышение педагогической и правовой культуры

- родительские собрания
- индивидуальные беседы
- деловые игры
- консультирование
- информационные стенды

## Вовлечение семьи в педагогический процесс

- участие в совете педагогов
- изучение образовательных стандартов
- совместное создание и пополнение развивающей среды для детей

## Пропаганда здорового образа жизни

- практикум по физической культуре и организации режима двигательной активности
- организация встреч представителями спорта
- спортивные праздники

# Взаимодействие с семьями воспитанников



# В помощь родителям



# Совместные выставки

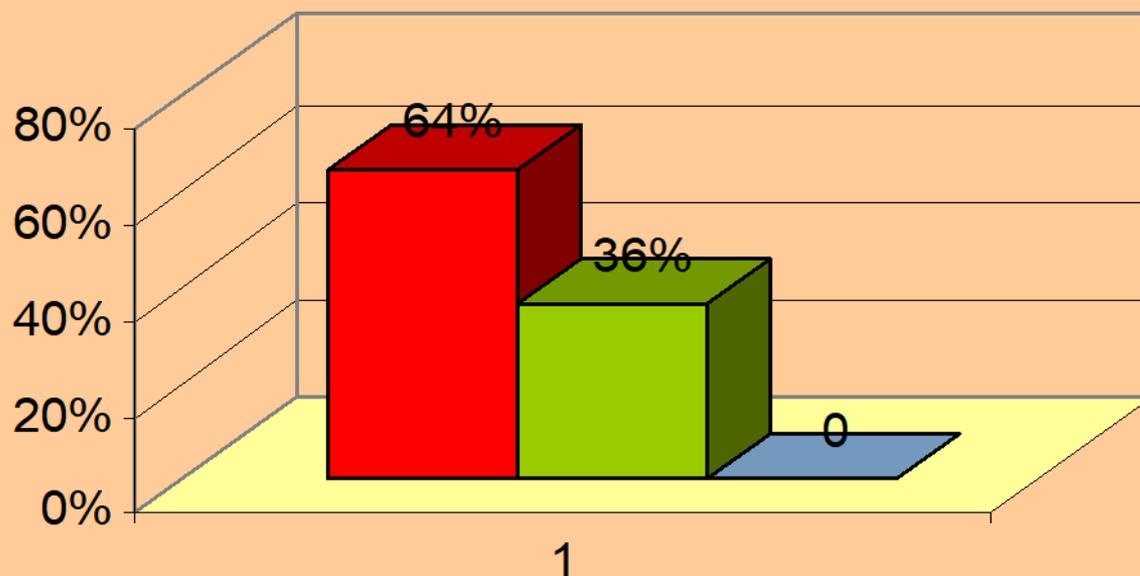


# Работа педагогов-специалистов



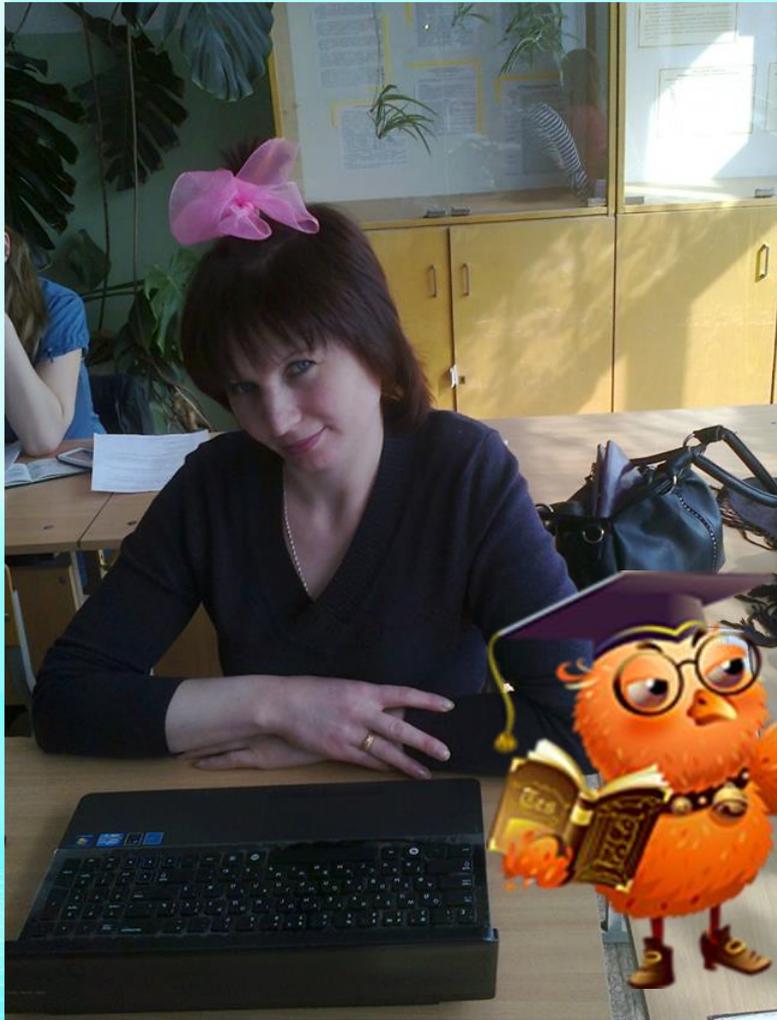
# Педагогический результат

## Уровень психологической готовности к школе



■ Высокий ■ Средний ■ Низкий

# Результаты непрерывного образования педагога



**ГАОУ ДПО СО**

**«Институт развития образования».  
«Современные здоровьесберегающие,  
здоровьеформирующие технологии в  
дошкольном образовании»**

**(24 часа)**

**МОПО СО**

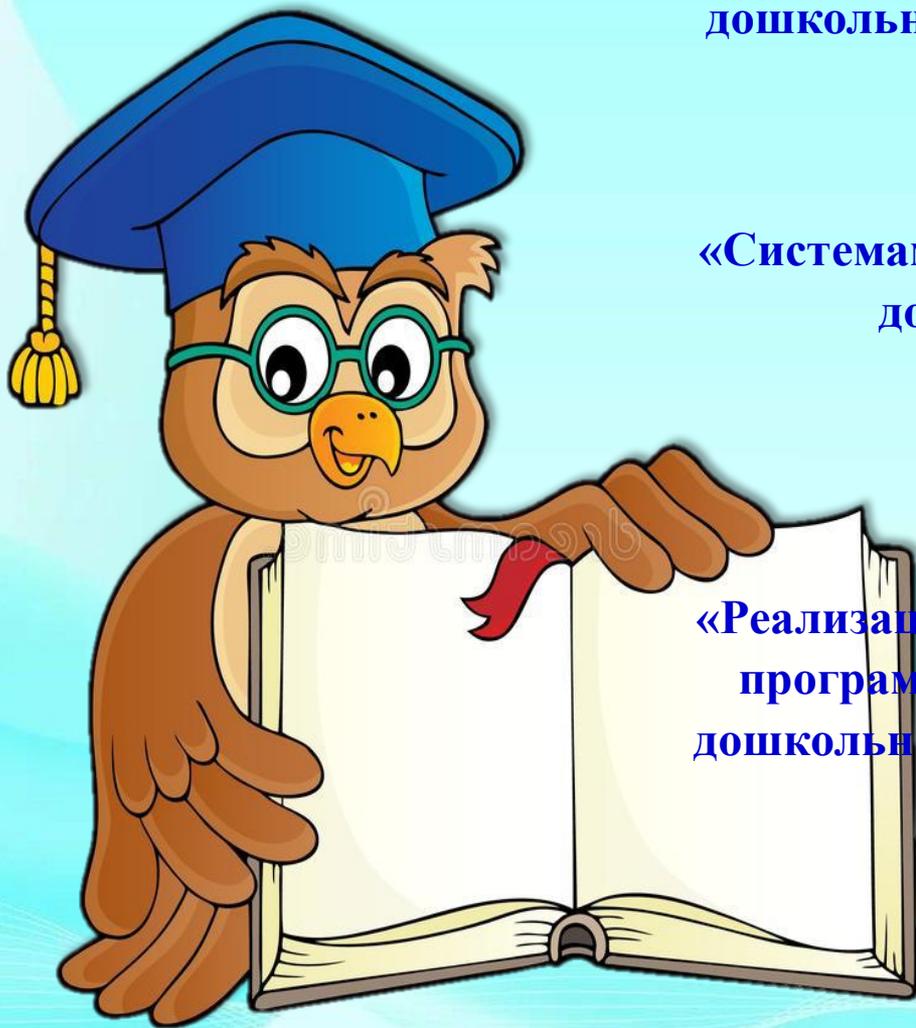
**Учебный центр «Всеобуч» «Разработка  
рабочей программы педагога ДОО в  
соответствии с ФГОС ДО»**

**(24 часа)**

**ГАОУ ДПО СО**

**«Институт развития образования».  
«Геймификация образовательной  
деятельности дошкольников и младших  
школьников с использованием ИКТ»**

**(24 часа)**



**ГАОУ ДПО СО**

**«Институт развития образования».**

**«Разработка рабочей программы воспитания в  
дошкольной образовательной организации  
(16 часов)**

**МОПО СО**

**«Системам мониторинга и оценки качества  
дошкольного образования»  
(36 часов)**

**АНО ДПО**

**«ОЦ Каменный город»  
«Реализация Федеральной образовательной  
программы дошкольного образования в  
дошкольной образовательной организации»  
(16 часов)**

# Научно практическая деятельность педагога



# Общественная деятельность



# Официальный сайт МБДОУ №30

# Международный образовательный портал

# Проектировочная часть

**Тема:** развитие социального здоровья воспитанников

**Объект:** социально-коммуникативное развитие дошкольников

**Предмет:** нормы и ценности, принятые в обществе, включая моральные и нравственные.

**Цель:** Создание эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия воспитанников в процессе общения со сверстниками и взрослыми.

**Основные направления деятельности с воспитанниками:**

- Снижение у дошкольников уровня эмоционального напряжения, негативных переживаний и страхов.
- Оказание детям поддержки в формировании адекватной самооценки, самопринятия, уверенности в себе.
- Развитие способности дошкольников в построении межличностных отношений: освоение норм, средств и способов общения, анализа различных ситуаций, самоорганизации, саморегуляции.
- Формирование уровня коммуникативных умений: вступать в контакт, слушать другого, умение обратиться с просьбой, понимать эмоциональное состояние другого человека, сотрудничать в совместной деятельности, анализировать собственные мотивы поведения и других людей и тд.
- Создание условий для развития базисных стремлений: к здоровому образу жизни, благоприятному самочувствию, позитивным нравственным качествам.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому направлению развития детей № 30»**



**Образование: среднее  
профессиональное**

**Окончила: Ирбитский гуманитарный  
колледж в 2013 году**

**Общий трудовой стаж: 29 лет**

**Педагогический стаж: 11 лет**

**Иванова Наталья  
Владимировна**