



Применение здоровьесберегающих технологий на логопедических занятиях

Учитель-логопед МБДОУ № 30 Мармалюк Вера Геннадьевна



Здоровье - это «состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов»...

Устав Всемирной Организации Здравоохранения

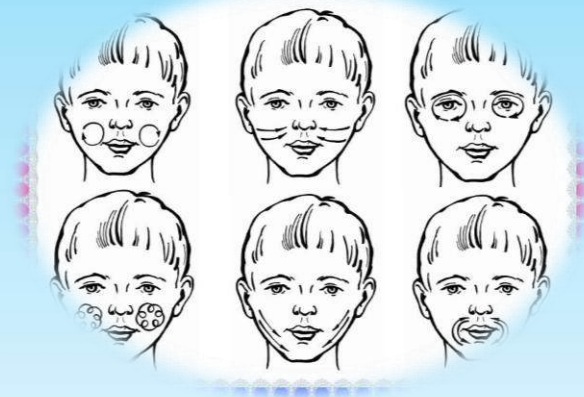
Дыхательная гимнастика



Артикуляционная гимнастика



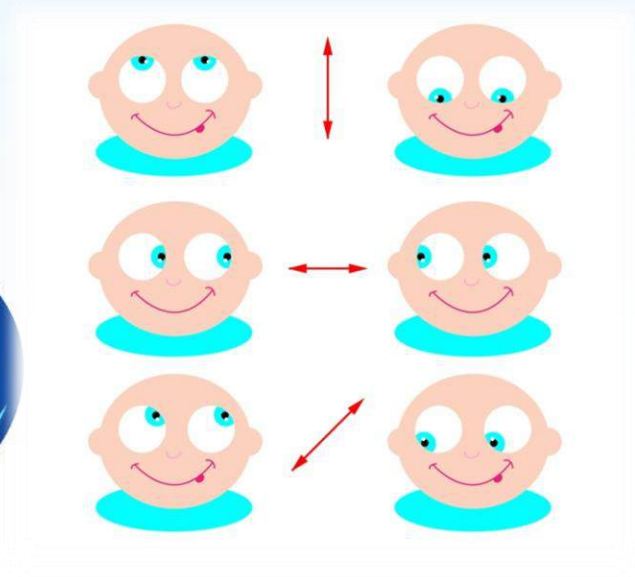
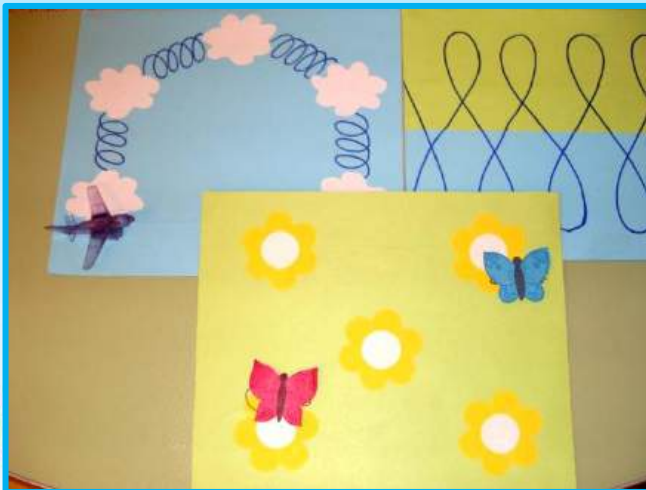
Массаж и самомассаж



Пальчиковая гимнастика



Зрительная гимнастика



Психогимнастика



Биоэнергопластика



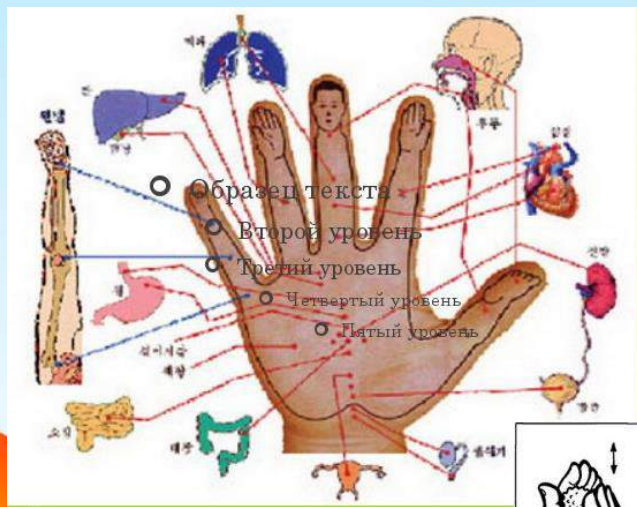
Фонетическая ритмика



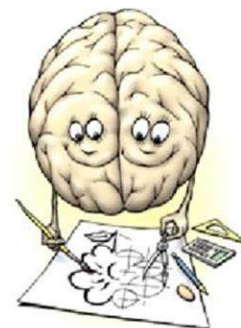
Релаксация



Су Джок терапия



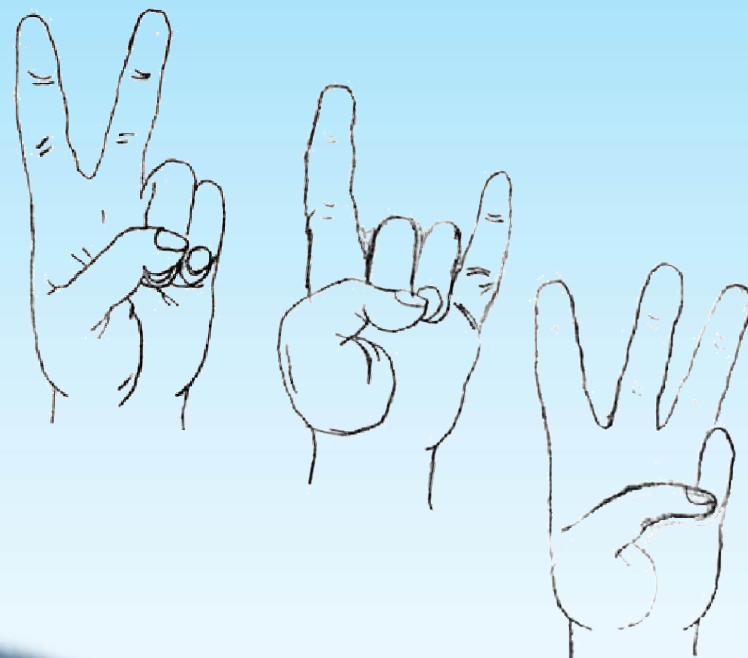
Кинезиология



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.



Кинезиология



Применение метода кинезиологии позволяет улучшить:

Речь

Внимание

Моторику

**Снижает
утомляемость**

**Повышает
интеллектуальные
способности**

**Повышает
познавательные
способности**



Результаты использования здоровьесберегающих технологий

- ✓ повышение работоспособности, выносливости;
- ✓ развитие психических процессов;
- ✓ снижение уровня заболеваемости;
- ✓ улучшение зрения;
- ✓ формирование двигательных умений и навыков, правильной осанки;
- ✓ развитие общей и мелкой моторики,
- ✓ повышение речевой активности;
- ✓ увеличение уровня социальной адаптации.



*Здоровье –
это главное жизненное благо.
Только здоровый человек может
быть свободным, радостным,
счастливым!*

