



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 30
Е.А. Федулова
Приказ № 29 от 11.06.2025

**Примерный распорядок дня на 2025-2026 учеб. год
(холодный период)**

Содержание	Возрастная группа (2-3лет)	Возрастная группа (3-4 лет)	Возрастная группа (4-5лет)	Возрастная группа (5-6лет)	Возрастная группа (6-7лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10мин.)	-	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	-	-	-	-
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20	-	-	-	-
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

**Примерный распорядок дня
(летний период) на 2025г.**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возрастная группа (2-3 лет)</i>	<i>Возрастная группа (3-4 лет)</i>	<i>Возрастная группа (4-5 лет)</i>	<i>Возрастная группа (5-6 лет)</i>	<i>Возрастная группа (6-7 лет)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак (витаминный)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 9.50-10.00	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.20 16.20-16.30 16.30-17.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	-	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061620

Владелец Федулова Евгения Александровна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025