

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 30
А.В. Костина
Приказ № 39 от 27.05.2016

Режим дня
(летний период) 2026г.

Режимные моменты	Возрастная группа (2-3 лет) (гр. ран. возр.)	Возрастная группа (3-4 лет) (мл. гр.)	Возрастная группа (4-5 лет) (ср. гр.)	Возрастная группа (5-6 лет) (ст. гр.)	Возрастная группа (6-7 лет) (подг. гр.)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак (витаминный)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 9.50-10.00	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.20 16.20-16.30 16.30-17.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	-	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30

Утверждаю:
 И.о. заведующего МБДОУ № 30
 А.В. Костина
 Приказ № 39 от 27.05.2016

Режим дня в холодный период года в дошкольных группах 2026-2027 уч.год

Содержание	Возрастная группа (2-3лет) гр.ран.возр.	Возрастная группа (3-4 лет) младшая гр.	Возрастная группа (4-5лет) средняя гр.	Возрастная группа (5-6лет) старшая гр.	Возрастная группа (6-7лет) подг.гр.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10мин.)	-	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	-	-	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20	-	-	-	-
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968180

Владелец Костина Алена Владимировна

Действителен с 13.10.2025 по 13.10.2026