**Примерный распорядок дня**

**(летний период) 2020г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Группа раннего возраста  (2-3 лет) | Младшая группа №1  (3-4 лет) | Младшая группа №2  (3-4 лет) | Средняя группа №1  (4-5 лет) | Средняя группа №2  (4-5 лет) | Старшая группа  (5-6 лет) |
| Прием детей  (дошкольники – на прогулке)  «Минутка общения»  с каждым ребенком и родителями, самостоятельна и совместная деятельность. Двигательная деятельность, игры, наблюдения | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.10-8.16 | 8.10-8.16 | 8.20-8.28 | 8.20-8.28 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.05-8.30 | 8.16-8.40 | 8.16-8.40 | 8.28-8.55 | 8.28-8.55 | 8.40-9.05 |
| Игры, общение | 8.30-9.30 | 8.40-9.35 | 8.40-9.35 | 9.10-9.45 | 9.10-9.45 | 9.15-9.50 |
| Витаминный стол: соки, фрукты.  Подготовка к прогулке | 9.30-10.00 | 9.35-10.05 | 9.35-10.05 | 9.45-10.10 | 9.45-10.10 | 9.50-10.15 |
| Прогулка. Наблюдения, игры. Воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная двигательная деятельность с соблюдением питьевого режима. | 10.00-11.30 | 10.05-12.00 | 10.05-12.00 | 10.10-12.10 | 10.10-12.10 | 10.15-12.25 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры.  Контрастное закаливание ног  Пальчиковая гимнастика | 11.30-11.50 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.50-12.20 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.40-13.00 |
| Чтение любимых сказок.  «Ласковая минутка» - подготовка ко сну (Сон при открытой фрамуге) | 12.20-15.00 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.50-15.10 | 12.50-15.10 | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем. Коррекционная гимнастика после сна. «Дорожка здоровья». Воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.25-15.40 |
| Музыкальные, физкультурные развлечения. Индивидуальная работа. Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой. | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |