



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 30

Е.А. Федулова

Приказ № 2470 от 10.06.2021

Примерный распорядок дня (2021-2022 уч.год)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,6-3 лет)	Средняя группа №1 (4-5 лет)	Старшая группа №1 (5-6 лет)	Старшая группа №2 (5-6 лет)	Подготовит. группа №1 (6-7 лет)	Подготовит. группа №2 (6-7 лет)
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.00-9.10	9.00-10.40	9.00-10.55	9.00-10.55	9.00-11.05	9.00-11.05
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.20-9.50	10.10-10.50	9.55.-10.50	9.55.-10.50	10.10-11.05	10.10-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	10.50-12.00	10.55-12.10	10.55-12.10	11.05-12.40	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.25	12.10-12.25	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в раннем и в старшем возрасте – образовательная деятельность)	15.40-16.30	15.40-16.35	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30